

Informacje o bezpieczeństwie podczas użytkowania produktu poprawiającego ergonomię stanowiska pracy.

1. Ogólne zasady bezpieczeństwa

- **Przeczytaj instrukcję obsługi:** Zawsze dokładnie zapoznaj się z instrukcją obsługi konkretnego produktu przed jego instalacją i użyciem. Zrozum, jak prawidłowo go montować, używać i konserwować.
- **Przeznaczenie:** Używaj produktu wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem, czyli w celu poprawy ergonomii Twojego stanowiska pracy. Nie używaj podstawek jako siedzisk, podnóżków jako schodków, ani nie obciążaj ich ponad ich nośność.
- **Stan techniczny:** Przed każdym montażem i regularnie w trakcie użytkowania sprawdzaj stan techniczny produktu. Upewnij się, że nie posiada pęknięć, ostrych krawędzi, luzów w połączeniach, ani innych uszkodzeń. Nie używaj uszkodzonego produktu.
- **Prawidłowy montaż/ustawienie:** Pamiętaj, aby montować lub ustawiać produkt zgodnie z instrukcją producenta. Niewłaściwy montaż może prowadzić do niestabilności, uszkodzenia sprzętu lub obrażeń.
- **Stabilność i nośność:**
 - **KRYTYCZNE:** Upewnij się, że produkt jest stabilnie ustawiony na płaskiej i równej powierzchni. Podstawki pod monitory, laptopy czy uchwyty ścienne muszą być pewnie przymocowane i nie powinny chwiać się.
 - Nigdy nie przekraczaj maksymalnej deklarowanej nośności produktu. Przeciążenie może spowodować jego pęknięcie, zawalenie się i uszkodzenie sprzętu lub obrażenia użytkownika.
- **Wielkość/Kompatybilność:** Upewnij się, że produkt jest odpowiedni dla Twojego sprzętu (np. monitora, laptopa) pod względem rozmiaru, wagi i typu mocowania.
- **Dzieci i zwierzęta:** Należy zachować ostrożność, gdy w pobliżu stanowiska pracy znajdują się dzieci lub zwierzęta. Mogą one przypadkowo zepchnąć sprzęt z podstawek, wciągnąć kable lub uszkodzić produkt.

2. Bezpieczeństwo użytkowania

- **Prawidłowe obciążenie:** Rozłóż ciężar równomiernie na półkach, podstawkach czy w szufladach. Unikaj koncentrowania ciężaru w jednym punkcie.
- **Ruchome części i regulacja:** Jeśli produkt posiada ruchome lub regulowane elementy (np. ramiona monitora, szuflady na klawiaturę, niektóre klękosady), zawsze upewnij się, że palce i inne części ciała są z dala od punktów zgięcia czy zacisku podczas regulacji.
- **Kable i przewody:** Używaj systemu zarządzania kablami (jeśli jest dostępny) lub starannie ułóż kable, aby uniknąć potknięcia się, uszkodzenia przewodów lub zrzucenia sprzętu.
- **Pozycja ciała:** Ergonomiczne produkty mają za zadanie wspierać prawidłową postawę. Upewnij się, że używasz ich w sposób wspierający ergonomię (np. oczy na wysokości górnej krawędzi monitora, stopy na podnóżku, właściwa postawa na klękosiedzie). Nieprawidłowe użycie może pogorszyć komfort pracy.

- **Nie wspinasz się i nie siadasz:** Nigdy nie wspinasz się ani nie stawiasz na produktach przeznaczonych do ergonomii stanowiska pracy (jak podstawki, organizery), ani nie siadasz na nich, jeśli nie są to krzesła czy klękosiady przeznaczone do siedzenia.
- **Uszkodzenia:** W przypadku zauważenia jakichkolwiek uszkodzeń podczas użytkowania (np. pęknięcia, luzujące się połączenia), natychmiast przestań używać produktu i, jeśli to konieczne, zdejmij z niego cały sprzęt.

3. Bezpieczeństwo przechowywania

- **Miejsce:** Przechowuj nieużywane produkty w suchym i czystym miejscu, z dala od wilgoci, bezpośredniego światła słonecznego i ekstremalnych temperatur, które mogłyby wpłynąć na trwałość materiałów (np. wypaczenie drewna, kruchość plastiku).
- **Stabilność:** Jeśli produkt musi być zdemontowany do przechowywania, upewnij się, że jego elementy są bezpiecznie ułożone, aby zapobiec przewróceniu się lub uszkodzeniu.

4. Konserwacja i czyszczenie

- **Czyszczenie:**
 - Regularnie czyść produkt z kurzu i zabrudzeń.
 - Używaj miękkiej, lekko wilgotnej szmatki.
 - Nie używaj agresywnych środków czyszczących, rozpuszczalników, substancji ściernych ani aerozoli, które mogłyby uszkodzić powierzchnię lub materiał. Zawsze sprawdzaj zalecenia producenta dotyczące czyszczenia dla konkretnego materiału (drewno, metal, plastik, tkanina).
 - Jeśli produkt ma elementy elektryczne (np. wbudowane huby USB), przed czyszczeniem odłącz go od zasilania.
- **Inspekcja:** Regularnie (np. co kilka miesięcy) sprawdzaj produkt pod kątem luzujących się śrub, pęknięć, nadmiernego zużycia lub innych oznak uszkodzenia.
- **Naprawy:** Wszelkie poważniejsze naprawy (np. dotyczące elementów ruchomych, mechanizmów regulacji) powinny być wykonywane przez autoryzowany serwis lub wykwalifikowaną osobę. Nie próbuj samodzielnie naprawiać produktu, jeśli nie masz odpowiednich umiejętności i narzędzi, aby uniknąć pogorszenia jego stanu lub stworzenia zagrożenia.

5. Utylizacja

- **Materiały:** Zużyte produkty należy utylizować zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi segregacji odpadów. Rozdzielaj elementy na poszczególne frakcje (plastik, metal, drewno).
- **Elektroodpady:** Produkty wyposażone w elementy elektryczne (np. podświetlane podstawki, podstawki z wbudowanymi hubami USB) należy oddać do punktów

zbiórki elektroodpadów jako zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny (ZSEE). Nie wyrzucaj ich do zwykłych pojemników na odpady komunalne.

- **Segregacja:** Segreguj odpady w celu ochrony środowiska.

6. Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń

- Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uszkodzeń sprzętu, urazów ciała, a także zapewnia optymalne korzyści z ergonomicznego użytkowania produktu. Dbanie o prawidłową postawę i bezpieczeństwo na stanowisku pracy przyczynia się do poprawy zdrowia i komfortu.
- Pamiętaj, że powyższa instrukcja jest ogólna. Zawsze stosuj się do wszelkich szczegółowych zaleceń producenta zawartych w instrukcji obsługi konkretnego produktu, ponieważ mogą one zawierać dodatkowe, specyficzne dla danego produktu, ważne wskazówki bezpieczeństwa i użytkowania.